

### Wie geeft de training:

De training zal worden gegeven door een aantal docenten;

**Jacobine Melis**, een ervaren zorgondernemer, verpleegkundige en docente/trainer die al op diverse congressen, conferenties en cursussen als trainer heeft gesproken. Jacobine is in staat op een duidelijke en eenvoudige manier ingewikkelde lesstof te behandelen waardoor de deelnemers de lesstof gemakkelijk tot zich nemen en kunnen onthouden.

**Dr. M. Loots**, een ervaren dermatoloog die zich gespecialiseerd heeft op het gebied van Ulcus cruris. Dr. Loots is al jaren werkzaam in het Franciscus gasthuis en presenteert regelmatig op nationale en internationale congressen.

Daarnaast werkt ze in verschillende werkgroepen op het gebied van ulcus cruris en diabetische voet. Ook richt Dr. Loots zich op onderzoek binnen deze aandachtsgebieden.

**Dr. C. Van Montfrans**, een ervaren dermatoloog die zich gespecialiseerd heeft op het gebied van Ulcus cruris.

Dr. Van Montfrans is bijna 4 jaar werkzaam in het Erasmus Mc en daarvoor werkzaam in het Vumc. Dr van Montfrans presenteert regelmatig op nationale en internationale congressen. Daarnaast werkt ze in verschillende werkgroepen op het gebied van vaatlijden.

**Dr. S. Reeder**, een ervaren dermatoloog die zich gespecialiseerd heeft op het gebied van Ulcus cruris. Dr. Reeder is al jaren werkzaam in het Albert Schweitzer ziekenhuis. In de regio werkt ze op het gebied van Ulcus cruris en diabetische voet samen met andere wond professionals.

### Wie kunnen er deelnemen aan deze cursus?

Deze cursus is bestemd voor verpleegkundigen niveau 4 t/m 6, praktijkondersteuners en doktersassistenten.

### Wat zijn de kosten?

De kosten voor deze 3 uur durende cursus zijn € 125,00, inclusief het gebruik van oefenmateriaal.

### Aantal deelnemers en de tijd die de cursus in beslag zal nemen;

Om er voor te zorgen dat iedereen voldoende aandacht en tijd krijgt, is het maximale aantal deelnemers gesteld op 50. De cursus duurt 1 dagdeel van in totaal 3 uur.

### Na afloop van deze cursus zijn de cursisten in staat om:

- Te herkennen of en wanneer er compressietherapie toegepast mag worden bij oedeem.
- Te benoemen welke soorten oedeem er zijn en hoe deze herkend kunnen worden.
- Een behandelplan samen te stellen o.b.v. het Chronic Care Model.
- Te benoemen wat de gevaren zijn van het onjuist toepassen van compressietherapie.
- Compressietherapie toe te passen volgens de richtlijnen zoals vastgelegd in het expertdocument compressietherapie (WCS 2015).

### Programma:

Het uitgangspunt voor deze scholing is het landelijk expertdocument compressietherapie van de onderste extremiteiten (WCS 2015). Tijdens de scholing zullen de volgende onderwerpen aan bod komen;

- 16.00 – 16.20 Casus d.m.v. een serious game.
- 16.20 – 16.30 Welke soorten oedeem zijn er.
- 16.30 – 17.00 Varices, Lymfoedeem en Lipoedeem onderzoek, diagnose, symptomen en behandeling.
- 17.00 – 17.10 Medicijnen.
- 17.10 – 17.30 Compressietherapie bij oedeem.
- 17.30 – 17.45 Diagnostiek en contra indicaties.
- 17.45 – 17.55 Leefstijl
- 17.55 – 18.10 Casuïstiek bespreking, klinische blik.
- 18.10 - 18.20 Welke type producten zijn er en wanneer kies je voor welk product.
- 18.20 – 18.50 Zelfstandig oefenen met authentieke en moderne materialen.
- 18.50 – 19.00 Praktijkttoetsing en evaluatie.

### Literatuurlijst;

Bij het tot stand komen van deze cursus is gebruikt gemaakt van;

- Expertdocument compressietherapie (WCS en het NVDV).
- Informatie van diverse fabrikanten van compressie zwachtels.
- Diverse onderzoeksresultaten mbt Enkel Arm Index metingen door de fabrikant Mesi.
- Hulpmiddelenkompas door het College van Zorgverzekeraars.
- Richtlijn veneuze pathologie – Richtlijndatabase Federatie Medisch Specialisten
- Richtlijn lipoedeem – Richtlijndatabase Federatie Medisch Specialisten
- Richtlijn lymfoedeem – Richtlijndatabase Federatie Medisch Specialisten
- Nederlands Leerboek Flebologi